



Der Weg zur Frömmigkeit

Der große und spirituelle Gelehrte des 15. islamischen Jahrhunderts, Shaykh-e-Tariqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat, der Gründer von Dawat-e-Islami, 'Allamah Maulana Abu Bilal

Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi ﷺ

hat die umfassende Sammlung der Sharia'h und der Tariqa'h in Form von Fragen zusammengefasst, um in schlechten Zeiten wie diesen das Verrichten von guten Taten und das Abwenden von schlechten Dingen zu erleichtern. Diese Sammlung nennt sich:

72

MADANI IN'AMAT

(Für islamische Brüder)

Am Ende dieses Heftchens wird beschrieben, wie beim Ausfüllen der Madani In'amat am einfachsten vorgegangen wird. Für weitere Details ist das Buch "Jannat key Talabgaron key liye Madani Guldasta" (in Urdu), veröffentlicht von Maktab-ul-Madina, empfehlenswert.



72

Madani In'amat

(Für Islamische Brüder)

Shaykh-e-Tariqat, Amīr-e-Āhl-e-Sunnat,
der Gründer von Dawat-e-Islami, 'Allāmah Maulānā

Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi

دامت برکاتُهُمُ الْعَالِيَّةُ



Ins Deutsche übersetzt vom Majlis-e-Tarājim (Da'wat-e-Islami)

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Madani Einleitung

Es wurden vier Regeln aufgestellt, um das Ausfüllen der Punkte in diesem Heftchen zu erläutern.

Regel Nr. 1: Einige Madanī In’āmāt enthalten mehrere Unterpunkte. Beispielsweise enthält der 19. Madanī In’ām (*Tahajjud, Ishrāq, Chāshṭ und Awwābīn*) vier solcher Unterpunkte. In solchen Fällen wird der Madanī In’ām gewertet, wenn man mehr als die Hälfte von ihnen erfüllt hat.)

Regel Nr. 2: Einige Madanī In’āmāt können am nächsten Tag nachgeholt werden, wenn man sie am Vortag versäumt hat. Wenn beispielsweise jemand nicht die vier Seiten aus dem *Faizān-e-Sunnat* lesen, oder 313 Mal *Şalāt-‘Alan-Nabī* (Segengrüße ﷺ) rezitieren kann oder drei Verse des heiligen Quran mit Übersetzung und Erläuterung des *Kanz-ul-Īmān* lesen kann, dann kann man in diesem Fall das

Versäumte am nächsten Tag nachholen, sodass der In'am vom Vortag doch noch gewertet werden kann.

Regel Nr. 3: Einige Madanī In'āmāt muss man sich erst angewöhnen. Ein Beispiel dafür wäre das Vermeiden von lautem Lachen oder Umgangssprache oder mit gesenkten Blicken laufen etc. Wenn man bemüht ist, sich diese anzugewöhnen, dann kann man während der Phase der Angewöhnung diesen Madanī In'ām als vollbracht eintragen.)

Regel Nr. 4: Manchmal kann es vorkommen, dass ein Madanī In'ām nicht ausgeführt werden kann, weil ein wichtiger Grund dies verhindert oder weil man gerade in einer anderen Madanī Aktivität ist. Zum Beispiel konnte ein islamischer Bruder am Madrasah-tul-Madīnah für Erwachsene nicht teilnehmen, weil er mit anderen Madanī Aktivitäten beschäftigt war; oder er konnte nicht die Hände seiner Eltern küssen, weil sie verstorben sind, oder in einer anderen Stadt wohnen. In so einem Fall wird der Madanī In'ām dennoch als vollbracht angesehen.

50 tägliche Madanī In’āmāt

Erste Stufe: 17 Madanī In’āmāt

1. Haben Sie heute vor irgendeiner erlaubten Tat **gute Vorsätze** gemacht? Haben Sie auch mindestens zwei Leute daran erinnert?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

2. Haben Sie heute **alle fünf Gebete** in der Moschee und **von Anfang an** in der ersten Reihe des Gemeinschaftsgebetes verrichtet? Haben Sie versucht, mindestens einen Muslim zum Gebet mitzunehmen?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

3. Haben Sie heute nach dem Aufstehen, vor dem Schlafen gehen und nach allen fünf Gebeten mindestens einmal die **Āyat-ul-Kursī**, **Tasbīh-e-Fātimah** und **Surah-tul-Ikhlas** rezitiert? Und haben Sie sich auch heute die **Surah-tul-Mulk** vor dem Schlafen angehört oder rezitiert?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

4. Haben Sie heute auf die **Azān** [Aufruf zum Gebet] und **Iqāmah** [Aufruf zum Gemeinschaftsgebet] geantwortet, egal ob Sie draußen waren, sich mit jemand unterhalten haben, telefoniert haben oder Auto gefahren sind? Haben Sie möglichst alles während des Azān unterlassen? (Wenn während des Essens Azān beginnt, darf man weiteressen.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

5. Haben Sie heute aus Ihrem **Shajarah** einige **Aurad** sowie 313 Mal **Şalāt-‘Alan-Nabī** rezitiert?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

6. Haben Sie heute zu Hause, im Bus, im Zug, auf der Straße oder anderswo sitzende oder stehende **Muslime mit dem Salām** begrüßt?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

7. Haben Sie heute (egal ob zu Hause oder draußen), egal ob groß oder klein, mit „Sie“ oder mit „Du“ angesprochen? Haben Sie auf eine Aussage, die Sie nicht verstanden haben, mit „Was?“ geantwortet, oder mit „Wie bitte?“ (Man sollte immer „Sie“ sagen und auf eine nicht verstandene Aussage mit „Wie bitte?“ nachfragen) [In Urdu, sollten Sie andere mit ‘Āp’ anstelle von ‘Tū’ ansprechen; und benutzen Sie ‘Jī ?’ anstatt ‘Hāy় ?’.]

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

8. Haben Sie heute Ihre guten Vorsätze mit **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ** abgeschlossen (Sagen Sie dies nur bei erlaubten Vorsätzen!)? Haben Sie auf die Frage, ob es Ihnen gut geht, mit **أَخْتَدُ يَلِوْ عَلَى كُلِّ حَالٍ** geantwortet und Ihre Freude wegen einer Gabe von Allah mit **مَا شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ** kundgegeben?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

9.	Haben Sie heute auf den Gruß eines Muslims (Salām) geantwortet und wenn jemand geniest hat und gesagt hat, mit بِرَحْمَةِ اللَّهِ erwidert, sodass er es hören konnte?															لَهُ أَخْنَدَ
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
10.	Haben Sie heute bei Gesprächen Fachwörter von Dawat-e-Islami verwendet und außerdem auf die richtigen Aussprache von Wörtern geachtet?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
11.	Haben Sie heute möglichst gemäß der Sunnah von unserem Propheten Muhammad gegessen? Haben Sie heute aus Tellern oder Schüsseln gegessen oder getrunken, die aus Lehm gemacht sind? Haben Sie heute weniger gegessen, als der Hunger verlangt hat (Qufl-e-Madīnah des Bauches)? Haben Sie beim Essen ' <i>Pardah über Pardah</i> ' ¹ praktiziert? Wären wir doch in der Lage, die Sunna auszuüben, bei der man einen Stein an den Bauch bindet!)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

¹ 'Pardah über Pardah': Im Madani Umfeld werden die privaten Bereiche doppelt abgedeckt. Dies geschieht mit einem Tuch [Chādar] oder mit einem Kurta.

12. Haben Sie heute irgendwo zwei Mal **Dars** aus dem **Faizān-e-Sunnat** gehört oder vorgetragen? (Eines davon muss zu Hause erfolgen.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

13. Haben Sie heute in der **Madrasa-tul-Madinah** für Erwachsene gelernt oder gelehrt? Waren Sie heute innerhalb von zwei Stunden nach dem Ishā Gebet wieder zu Hause?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

14. Haben Sie heute aus einem Islamischen Buch von einem Sunnitischen Gelehrten oder aus dem **Faizān-e-Sunnat** **vier Seiten** gelesen oder gehört? Haben Sie noch irgendein Buch oder Heftchen von **Maktabah-tul-Madinah** für zwölf Minuten gelesen?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

15. Haben Sie heute mindestens zwölf Minuten lang **Fikr-e-Madīnah** gemacht und dabei zu jedem Madanī In'ām, welches Sie vollbracht haben, in Ihrer Karte markiert?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

16. Haben Sie heute mindestens ein Mal (vor dem Schlafen) nach dem Beten von **Salāt-ut-Taubah** für alle an dem Tage begangenen Sünden um **Vergebung gebeten**? Falls Sie (Allah verhüte es) eine Sünde begangen haben sollten, haben Sie dann auf der Stelle Reue gezeigt und sich vorgenommen, die Sünde in der Zukunft nie mehr zu begehen?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

17. Haben Sie heute auf einer **Matte aus Blättern der Dattelpalme** (keine Plastikmatte!) geschlafen? Haben Sie heute zu jeder Zeit (auch auf Reisen) der Sunnah zufolge einen Spiegel, *Surma*, einen Kamm, Nadel und Faden, Miswāk, ein Ölfläschchen und eine Schere immer bei sich gehabt (Dies alles ist Sunnah)? Haben Sie nach dem Schlafen Ihre Kleidung und Ihr Bettzeug ordentlich zusammengelegt?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Zweite Stufe: 17 Madanī In'āmāt

18. Haben Sie heute vor den Fard Gebet von Fajr, Zuhr, Asr und Ishā die vorhergehenden Sunnah gebetet und nach dem Fard die Nafil Gebete erfüllt? (Diese können auch nach einem Vortrag (Dars oder Bayān) gebetet werden.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

19. Haben Sie heute das Tahajjud, Ishrāq, Chāsht und Awwābīn Gebet verrichtet?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

20. Haben Sie heute mindestens einmal das Taḥiyya-tul-Wuḍū und das Taḥiyya-tul-Masjid verrichtet?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

21. Haben Sie heute mindestens drei Verse aus dem Kanzul-Īmān mit Übersetzung und Erläuterung gehört oder rezitiert)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

22.	<p>Haben Sie heute durch (Infirādī Koshish) mindestens zwei islamische Brüder zum Ausfüllen der Madanī In'āmāt Karte, zur Beteiligung an Madanī Qāfilas oder zu anderen guten Taten bewegen können?</p>															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
23.	<p>Haben Sie heute mindestens zwei Stunden in individuellen Bemühungen (Infirādī Koshish), Bücher lesen, oder in anderen Madanī Aktivitäten investiert.)?</p>															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
24.	<p>Waren Sie heute Ihrem Vorgesetzten (<i>Zimmedār</i>) im Rahmen der Schariah stets gehorsam?</p>															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
25.	<p>Hatten Sie sich heute bei Notwendigkeiten an Gegenständen (Handy, Stift, Computer etc.) anderer bedient, oder trugen Sie immer Ihre eigenen Sachen bei sich? (Das ständige Ausleihen senkt Ihr Ansehen in der Gesellschaft.)</p>															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

26. Wenn ein islamischer Bruder oder Vorgesetzter (Zimmedar) einen Fehler gemacht hat und Sie es für nötig hielten, ihn darauf aufmerksam zu machen, haben Sie ihn dann schriftlich oder gleich mündlich auf seine Fehler (in beiden Fällen auf höfliche Weise) angesprochen? Oder haben Sie ihn etwa Ma'asallah („Möge Allah uns davor schützen“) ohne einen schariahsrechtlichen Grund bloßgestellt und so eine große Sünde begangen? (Falls Sie nicht in der Lage sein sollten, ihn zu berichtigen, oder Ihre Bemühungen waren erfolglos, dann dürfen Sie dafür einen zuständigen Vorgesetzten zu Rate ziehen?)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

27. Haben Sie heute „Pardah über Pardah“ praktiziert? Haben Sie heute versucht, sich in Richtung der Ka'ba zu setzen?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

28. Haben Sie heute falls Sie auf Jemanden wütend wurden, auf Rache gesinnt oder haben Sie Ruhe bewahrt und ihm vergeben?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

29. Haben Sie heute keine unnötigen Fragen gestellt, durch deren Antwort sich der Gefragte wohl möglicherweise sich auf das Lügen herablassen muss? (Zum Beispiel diese Frage: „Hat Ihnen unser Essen geschmeckt?.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

30. Haben Sie heute etwa auf eine zu offene Weise mit Ihren Na-Mahram Verwandten, Nachbarinnen, Schwägerinnen etc. geplaudert und Scherze gerissen und so eine verpönte Tat begangen? Oder haben Sie sich heute in Ihrer Gegenwart so verhalten, wie es die Schar'i'a verlangt?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

31. Haben Sie heute (zu Hause oder draußen) Filme, Serien, Musik usw. im Fernseher, im Internet etc. gemieden? Um sich ferner den Schutz Ihrer Augen anzugehören, haben Sie (außerhalb Ihrer Schlafenszeiten) Ihre Augen für mindestens zwölf Minuten geschlossen gehalten?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

32. Haben Sie versucht, ein Madanī Umfeld zu Hause herzustellen, indem Sie sich möglichst an die 19 Madanī Weisheiten des Madanī Umfeldes gehalten haben? (Sie finden die 19 Madanī Weisheiten für ein Madanī Umfeld im hinteren Teil des Heftchens.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

33. Haben Sie heute (zu Hause und draußen) gemieden, Verleumdungen über jemanden zu verbreiten? Haben Sie ferner niemandem abwertenden Spitznamen gegeben oder Schimpfwörter benutzt (Nennen Sie niemanden einen Depp, Trottel, Idiot, Hund, Schwein, Fettsack, Bohnenstange etc.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

34. Haben Sie heute Ihren Gesprächspartner **ausreden lassen** und ihm nicht unterbrochen? Haben Sie heute niemanden mit den Worten „Hä“, „Was?“, „Wiederhole das mal“, oder mit irgendwelchen anderen Wörtern konfrontiert, sodass er seine Worte wiederholen musste, obwohl Sie sie verstanden hatten.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Dritte Stufe: 16 Madanī In'āmāt

35. Haben Sie vor dem Morgen Gebet Sadā-e-Madīnah verrichtet (Als Sadā-e-Madīnah bezeichnet man das Wecken zum Morgengebet. Dieser Begriff wird in Da'wat-e-Islami verwendet.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

36. Haben Sie heute beim Laufen oder Auto fahren 'Qufl-e-Madīnah' der Augen praktiziert, indem Sie möglichst oft Ihre Blicke gesenkt ließen? Haben Sie auch (zu Hause oder draußen) versucht, nicht hin und her zu gucken oder anstößige Reklamebilder anzuschauen?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

37. Waren Sie heute bemüht, nicht grundlos aus dem Fenster auf die Straße oder in fremde Wohnungen hineinzuschauen.?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

38.	Waren Sie heute beim Schutz vor Lügen, übler Nachrede, Verleumdung, Eifersucht, Eitelkeit und dem Bruch von Versprechungen erfolgreich?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
39.	Blieben Sie heute zum größten Teil des Tages im Wuđū Zustand?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
40.	Haben Sie heute während eines Gespräches Ihre Blicke gesenkt gehabt oder haben Sie das Gesicht Ihres Gesprächspartners angestarrt? (Um sich das Qufl-e-Madīnah der Augen anzugewöhnen sollten Sie mindestens zwölf Minuten lang die Qufl-e-Madīnah Brille benutzen.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
41.	Falls Sie zahlungsfähig waren, haben Sie Ihre Schulden unverzüglich abbezahlt? Haben Sie außerdem ausgeliehene Sachen innerhalb der vereinbarten Frist wieder zurückgegeben?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

42. Falls Sie die Schwächen eines Muslims erfuhren, haben Sie darüber den Mantel der Verschwiegenheit gehüllt, oder haben Sie (ohne einen triftigen Grund) seine Mängel vor der Öffentlichkeit enthüllt? Haben Sie eine anvertraute Sache für sich behalten und sie nicht (ohne einen Schar'i Grund) anderen Leuten weitererzählt?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

43. Haben Sie (ohne einen triftigen Grund) mit bestimmten Menschen Freundeskreise gebildet oder schenken Sie allen dieselbe Aufmerksamkeit? (Persönliche Freundschaften und Cliques hindern oft die Fortschritte der Organisation.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

44. Haben Sie sich heute in Ihren Gebeten versucht, demütig zu sein und die verschiedenen Gebetshaltungen korrekt verrichtet (Khushū' & Khuḍū')? Und haben Sie beim Bittgebet eine der empfohlenen Haltungen eingenommen?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

45. Haben Sie sich heute vor Redewendungen bewahrt, mit der Sie Bescheidenheit vorgaukeln wollen, obwohl das nichts anderes als Lüge, Angeberei und Scheinheiligkeit war).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

46. Haben Sie heute das Qufl-e-Madīnah der Zunge ausgeübt, indem Sie mindestens vier Mal schriftlich oder mit Handzeichen kommuniziert haben, um sich unnötige Gespräche abzugewöhnen?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

47. Haben Sie heute mindestens eine Madanī CD, Kassette etc. (Bayān, Madanī Mužākarah) aufmerksam gehört oder mindestens eine Stunde und zwölf Minuten lang Madani Channel geguckt?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

48. Haben Sie heute (zu Hause und unterwegs) unnötige Scherze, Spott, das Kränken und Beleidigen von anderen sowie lautes Lachen vermieden? (Merken Sie sich, dass das Verletzen eines Muslims eine kabīrah, bzw. große Sünde ist.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

49. Haben Sie auch ein sehr wichtiges Gespräch möglichst kurz gehalten? Falls Sie eine sinnlose Äußerung ausgesprochen hatten, haben Sie dann auf der Stelle Bedauern gezeigt und Salāt-‘Alan-Nabī rezitiert?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

50. Haben Sie den ganzen Tag (auch auf der Arbeit, im Geschäft oder zu Hause) das Imāmah Sharīf (wenn Sie Ihre Haare mit Öl pflegen, ein Kopfband), lange Haare gehabt (falls sie noch wachsen), einen Bart, (mindestens so lang, wie Ihre Hand breit), ein (Sunna-gemäß) bis zum halben Schienbein reichendes Gewand mit einer knöchelfreien Hose (Urdu: Kurta Schalwār, möglichst in einer weißen Farbe) und ein Miswāk vorne bei sich getragen?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Summe
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Protokoll über das Ausführen von Qufl-e-Madīnah (Madani Monat Jahr....)				
Datum	Schriftlich Kommunizieren	Durch Gebärdensprache verständigen	Mit gesenkten Blicken reden	Qufl-e-Madīnah Brille benutzt
1	Min. 12 Mal	Min. 12 Mal	Min. 12 Mal	Min. 12 Minuten
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
Sum				

8 Wöchentliche Madanī In'āmāt

51. Haben Sie diese Woche an der wöchentlichen **Ijtimā** vom Anfang bis zum Ende teilgenommen, (so lange wie Sie konnten) in Gebetsposition und mit gesenktem Blick gesessen und sich alle Bayānāt (Reden) aufmerksam angehört? Haben Sie außerdem bei dem Žikr und der Du’ā teilgenommen und anschließend im Stehen Ṣalāt-o-Salām rezitiert? Haben Sie nach der Ijtimā die ganze Nacht in der Moschee im I’tikāf verbracht und an Halqa, Tahadschud, Fajr, Ischrāq und Tschāscht teigenommen?

52. Haben Sie diese Woche nach der **Ijtimā** versucht, **neue Islamische Brüder kennenzulernen**, indem Sie **Infiradi Koschisch** (Personenbezogenen Bemühungen zur Rechtschaffenheit) gemacht und sich ihre Kontaktdaten aufgeschrieben haben? (Sie sollten mindestens vier neue islamische Brüder kennenzulernen und mit mindestens einem Ihre Telefonnummer etc. austauschen und den Kontakt mit ihm aufrechterhalten.)

53. Haben Sie in dieser Woche mindestens einen kranken oder besorgten Islamischen Bruder Sunna-gemäß besucht und ihm beigestanden? Haben Sie ihm dabei auch ein Geschenk (z.B. ein Heftchen oder ein Pamphlet von Maktaba-tul-Madina) gegeben und Ta’wīzāt-e-‘Attāriyyāh empfohlen?

54.	Haben Sie sich beim örtlichen Aufruf zur Rechtschaffenheit beteiligt?	
55.	Haben Sie in dieser Woche mindestens einen Glaubensbruder (der früher zum Madanī Umfeld gehörte) gesucht und ihn dazu motiviert, dass er wieder zur Ijtimā erscheint? (Hier sind die auszunehmen, die von Da'wat-e-Islami, aus organisatorischen Gründen ausgeschlossen wurden.)	
56.	Haben Sie in dieser Woche mindestens einen Glaubensbruder zur Masjid Ijtimā mitgenommen und mit ihm vom Anfang bis zum Ende daran teilgenommen?	
57.	Haben Sie mindestens einem Islamischen Bruder einen Brief, E-Mail, SMS etc. geschrieben und ihn zum Reisen in Madanī Qafilas und zum Ausfüllen der Madanī Inamāt motiviert.)	
58.	Haben Sie in dieser Woche am Montag gefastet? Und haben Sie in dieser Woche mindestens einmal an einem Tag Gerstenbrot gegessen?	

6 Monatliche Madanī In'āmāt		
59.	Haben Sie diesen Monat Ihre ausgefüllte Madanī In'āmāt Karte vom letzten Monat Ihrem örtlichen Zuständigen abgegeben?	
60.	Haben Sie am ersten Montag dieses Monats das Heftchen <i>Khāmosh Schehzāda</i> (deutsch: <i>Der schweigende Prinz</i>) gelesen und anschließend 25 Stunden lang das Qufl-e-Madīnah der Zunge ausgeübt, damit Sie sich vor sinnlosen Gesprächen schützen können? Haben Sie in diesem Monat mindestens drei Tage an Madanī Qāfilah teilgenommen?	
61.	Hat in diesem Monat durch Ihre individuellen Bemühungen mindestens ein Islamischer Bruder an Madanī Qāfilah teilgenommen? Und hat mindestens ein islamischer Bruder die ausgefüllte Madanī In'āmāt Karte abgegeben?	
62.	Haben Sie in diesem Monat einem islamischen Gelehrten, <i>Imām</i> etc. etwas Geld geschenkt? (Ein minderjähriges Kind darf seinen Besitz nicht verschenken.)	

63.	<p>Haben Sie diesen Monat mit Übersetzung folgende Sachen wiederholt, bzw. auswendig gelernt: Die Du'ā für das Gebet eines verstorbenen Erwachsenen und die für einen Jungen und ein Mädchen, die sechs Kalimahs, Īmān-e-Mufaṣṣal, Īmān-e-Mujmal, Takbīr-e-Tashrīq and Talbiyah (Labbaik)? Haben Sie ferner am ersten Montag dieses Monats (oder an einem anderen Tag, falls Sie es vergessen haben) alle oben genannten Du'as rezitiert?</p>	
64.	<p>Haben Sie in diesem Monat Ażān, die Du'ā nach dem Ażān, die letzten zehn Sūrahs aus dem heiligen Quran, Du'ā-e-Qunūt, Attalīyyāt, Durūd-e-Ibrāhīm und irgendeine Du'ā-e-Māšūrah unter Beachtung der Aussprache und der Regeln für die Rezitation auswendig gelernt? Haben Sie außerdem am ersten Montag dieses Monats (oder einem anderen Tag, falls Sie es vergessen haben) all diese Dinge auch rezitiert?</p>	

Jährliche Madanī In'āmāt

65.	<p>Haben Sie dieses Jahr mindestens einmal alle Madanī Heftchen (von Amīr-e-Āhl-e-Sunnat (دامت بر کتابتہ العالیہ), die Sie kennen, durchgelesen oder angehört?</p>	
-----	---	--

66.	Haben Sie dieses Jahr alle Pamphlets mit Madanī Weisheiten von Maktabah-tul-Madinah, die Sie kennen, gelesen oder angehört?	
67.	Haben Sie dieses Jahr an einem 30-tägigen Madanī Qāfilah teilgenommen? (Wenn Sie noch nicht an einer zwölfmonatigen Madanī Qāfilah teilgenommen haben, dann nehmen Sie sich vor, mindestens ein Mal im Leben daran teilzunehmen.)	
68.	Haben Sie dieses Jahr aus Īmām Ghazalīs <small>رحمه الله تعالى عليه</small> letztem Buch Minhāj-ul-‘Ābidīn die Abschnitte Vergebung [Taubah], Aufrichtigkeit [Ikhlāṣ], Taqwā, Furcht vor Allah <small>عزوجل</small> und die Hoffnung für Vergebung [Khauf & Rijā], Angeberei [<i>‘Ujub & Riyā</i>], und das Schützen der Augen, Ohren, der Zunge, Herz und Bauch gelesen oder sich angehört?	

69.	Haben Sie dieses Jahr mindestens einmal aus Bahār-e-Shari'at, Band 9 den „Abschnitt der Abtrünnigen“ (<i>Murtid ka Bayan</i>); aus Band 16 den Abschnitt „Handel und Verkauf“ sowie „Rechte der Eltern“; (und falls Sie verheiratet sind) aus Band 7 „Muhrimāt, und Rechte des/der Ehegatten/ Ehegattin“; aus Band 8 „Die Erziehung der Kinder“, „Wichtiges über die Scheidung“, „Zihār“ und „Talāq-e-Kināyahā“ gelesen oder sich angehört?	
70.	Haben Sie schon den Koran mit der richtigen Aussprache und unter Beachtung der Regeln zur Rezitation komplett rezitiert und dieses Jahr wiederholt?	
71.	Haben Sie dieses Jahr Tamhīd-ul-Īmān und Ḥusām-ul-Haramayn, geschrieben von A'lā Hadrat ﷺ, und Kufriyah Kalimah Ke Barey Mein Suwāl Jawāb (Fragen und Antworten über kuffriya (ketzerische) Äußerungen) und Chanday Ke Barey Mein Suwāl Jawāb (Fragen und Antworten über Spenden) von Maktabah tul Madinah gelesen?	
72.	Haben Sie die korrekte Methode von Wuḍū, Ghusl und Ṣalāh aus Bahār-e-Shari'at oder Ahkām-e-Namaz gelernt und Ihre Kenntnisse von einem sunnitischen Gelehrten oder von einem für Sie zuständigen Prediger überprüfen lassen?	

Wie man Allah عَزَّوجَلَ erfreut

Atṭār ka Dost: Amīr-e-Ahl-e-Sunnat دَافِعٌ بَرَگَانِهُ الْعَالِيَّهُ sagt:
Derjenige, der die folgenden zwölf Punkte regelmäßig befolgt,
der ist mein *Dost* (*Freund*):

1. Derjenige, der (neben den gängigen Pflichten und Wajibaat) jeden Tag alle fünf Pflichtgebete in der ersten Reihe des Gemeinschaftsgebets in der Moschee und mit der ersten Takbīr verrichtet sowie jedes Mal bemüht ist, einen Islamischen Bruder zum Gebet mitzunehmen.
2. Derjenige, der jeden Tag zwei Dars (in Moscheen, zu Hause, im Laden etc., dort wo es möglich ist) aus Faizān-e-Sunnat vorträgt oder sich anhört. (Es ist wichtig, dass einer dieser beiden Dars zu Hause stattfindet.)
3. Derjenige, der jeden Tag im Madrasa-tul-Madīnah (für Erwachsene) lernt oder lehrt, und zwei Stunden nach dem 'Ishā Gemeinschaftsgebet wieder zu Hause ist.
4. Derjenige, der jeden Tag zumindest zwei Islamische Brüder durch individuelle Bemühungen (Infirādī Koshish) zum Reisen in Madanī Qāfilahs, zum Ausfüllen der Madanī In'āmat Karte und zu anderen Madanī Aktivitäten motiviert.

5.	Derjenige, der jeden Tag mindestens zwei Stunden in Madanī Aktivitäten (zum Beispiel individuelle Bemühungen, Teilnahme an Dars und Bayān, Lernen oder Lehren in Madrassa-tul-Madīnah für Erwachsene, Madanī Mashwara (Besprechung) etc.) investiert.)
6.	Derjenige, der jeden Morgen Sadā-e-Madīnah verrichtet.
7.	Derjenige, der an der wöchentlichen Ijtimā vom Anfang bis zum Ende teilnimmt, nachts in der Moschee I'tikāf und das Fajr-, Ishrāq- und Chāshṭ-Gebet dort verrichtet.
8.	Derjenige, der mindestens einmal die Woche am regionalen Aufruf zur Rechtschaffenheit durchgängig teilnimmt (gewerbliche Einrichtungen am Mittwoch vor dem Zuhr-Gebet und in Wohngegenden an einem freien Tag von Asr bis Maghrib)
9.	Derjenige, der versucht, einen Islamischen Bruder aufzusuchen, der einmal im Madanī Māhāul (Umfeld) war, aber nun nicht mehr aktiv ist, und ihn dazu überredet, wieder in das Madanī Māhāul einzutreten. (Hier sind die Leute auszunehmen, die von der Organisation ausgeschlossen wurden.)

10.	<p>Derjenige, der jeden Tag mindestens ein Bayān oder Madanī Mužākaraḥ auf CD anhört oder sich mindestens eine Stunde und zwölf Minuten Madanī Channel anschaut. (Amīr-e-Ahl-e-Sunnat دافتہ برگاتیہ العالیہ freut sich enorm darüber.)</p>
11.	<p>Derjenige, der jeden Tag während des Fikr-e-Madīnah sein Madanī In'āmat Heftchen ausfüllt und es am ersten Donnerstag des neuen Islamischen Monats bei dem Zuständigen für die Madanī In'āmat Heftchen abgibt.</p>
12.	<p>Derjenige, der jeden Monat mindestens ein Mal in einer dreitägigen, nach dem Jadwal (Zeitplan) abgestimmten Madanī Qāfilah reist; sich vornimmt, ein Mal in seinem Leben für zwölf Monate und innerhalb von zwölf Monaten in einer 30-tägigen Madanī Qāfilah zu reisen. (Studenten von den Jami'at von Dawat-e-Islami sollen sich nach den von ihren Zuständigen gegebenen Zeitplan richten.)</p>

‘Attār ka Pyara

Amīr-e-Āhl-e-Sunnat دامت برگائيهه الغاليه sagt uns: „Jeder Islamischer Bruder, der die oben genannten Punkte ausführt und 63 der 72 Madanī In'āmāt vollbringt, sowie jeder Student von Madrassa-tul-Madīnah oder Jāmi'a-tul-Madīnah, der 82 von 92 Madanī In'āmāt vollbringt, ist mein *Pyara*.““

‘Attār ka Mansur e Nasar

Amīr-e-Āhl-e-Sunnat دامت برگائيهه الغاليه teilt uns mit: „Jeder Islamische Bruder, der die folgenden fünf Punkte vollbringt und dazu die Anforderungen erfüllt, um mein *Pyara* zu sein, ist mein *Manzur e Nazar*:“

1. Jeden Tag mindestens zwölf Mal auf schriftlichem Wege kommunizieren.
2. Jeden Tag mindestens zwölf Mal mit der Gebärdensprache kommunizieren.
3. Tägliches Tragen der *Qūfl-e-Madīnah* Brille für mindestens zwölf Minuten.

4. Wenn ein wichtiges Gespräch notwendig ist) Täglich mindestens zwölf Mal reden, ohne den Gesprächspartner in das Gesicht zu starren
5. Jede Woche mindestens ein Heftchen lesen. (Derjenige, der jeden Tag ein Madanī Heftchen liest, über den freut sich Amīr-e-Āhl-e-Sunnat دامت بر کائمهٗ العالیہ (enorm).)

Mahbub e 'Attār

Amīr-e-Āhl-e-Sunnat دامت بر کائمهٗ العالیہ teilt uns mit: „Derjenige, der alle 72 Madanī In'āmāt und alle oben genannten Punkte vollbringt, sowie der Student, der alle 92 Madanī In'āmāt und alle oben genannten Punkte vollbringt, ist mein *Mahbub* (*Favorit*).“

Sentiments of 'Attar

Ah! Ah! Ah! Mein Herz ist voller Angst vor dem, was Allah عَزَّوجَلَ für mich vorherbestimmt hat! Jedoch sagt mir mein Herz auch, dass wenn Allah عَزَّوجَلَ mir im Namen seines edelsten Propheten صلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ gewisse Vorzüge schenken sollte, dass ich dann jeden meiner Freunde, guten und besten Freunde sowie meine Favoriten mit mir zusammen ins *Jannah-tul-Firdaus* mitnehmen werde, إن شاء اللَّهُ عَزَّوجَلَ.

Über wen der 'Aṭṭār sich ärgert!

Amīr-e-Āhl-e-Sunnat وَامْثُبْرَكَانْجُهُ الْعَالِيَةِ teilt seinen Anhängern mit: Jeder islamische Bruder, der öffentlich vor fremden Leuten über die *Markazī Majlis-e-Shūrā*, *Intiżāmī Kābināt* oder irgendeiner andere *Majlis* von Dawat-e-Islami ohne einen Sharī' Grund schlecht redet und sich gegen Dawat-e-Islami auflehnt, ist weder mein Freund, noch mein Favorit. Mein Herz empfindet tiefe Abneigung gegen solche islamische Brüder.

Du'a von 'Aṭṭār

O Allah عَزَّوَجَلَ! Gestatte mir mit allen meinen Freunden und meinen Favoriten, die die vorhergegangenen Punkte befolgen, den Eintritt in das Paradies und schenke uns eine Bleibe in der Nachbarschaft deine Geliebten Propheten صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

آمِينٌ بِحَمْدِ اللَّهِ الرَّبِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Markazī Majlis-e-Shūrā
(*Dawat-e-Islami*)

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

19 Madanī Weisheiten für ein Madanī Umfeld (Madanī Māhāul) in Ihrem zu Hause zu schaffen

1. Beim Betreten des Hauses, sagen Sie laut Salām.
2. Wenn Ihre Eltern oder einer von ihnen das Zimmer betritt, dann stehen Sie aus Respekt auf.
3. Islamische Brüder sowie Islamische Schwestern sollten mindestens einmal am Tag die Füße und die Hände ihres Vaters, bzw. ihrer Mutter küssen.
4. Sprechen Sie in einem leisen Ton vor Ihren Eltern, starren Sie sie nie direkt an. Unterhalten mit ihnen mit einem gesenkten Blick.
5. Führen Sie alle Aufforderungen, die sie von Ihren Eltern bekommen, sofort und ohne Widerrede aus, solange es nicht gegen die Shari'ah ist.

6. Verhalten Sie sich bescheiden, meiden Sie hitzige Streitereien, lautes Lachen und anstandslose Witze. Versuchen Sie außerdem, sich nicht über Kleinigkeiten aufzuregen, nicht das Essen zu bemängeln, die kleineren Geschwister in Ruhe zu lassen und sie nicht zu schlagen. Streiten Sie auch nicht mit älteren Familienangehörigen. Falls Sie solche Mängel haben, dann ändern Sie umgehend Ihr schlechtes Verhalten und bitten Sie Ihre Angehörigen um Vergebung.
7. Wenn Sie sich sowohl zu Hause als auch in der Öffentlichkeit anständig und ernsthaft verhalten, *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ* wird der Segen auch in Ihrem zu Hause erscheinen.
8. Sprechen Sie Ihre Mutter, Ihre Frau sowie Ihre Kinder mit „Sie“ an. [Auf Urdu übersetzt heißt das, dass Sie sie mit „Ap“ anstelle von “Tū“ oder „Tum“ „ansprechen sollten.“]

9. Gehen Sie spätestens zwei Stunden nach dem Ishā Gemeinschaftsgebet in Ihrer örtlichen Moschee zu Bett, damit es Ihnen nicht schwerfällt für *Tahajjud* aufzustehen oder wenigstens das Fajr Gebet in der vordersten Reihe in der Moschee zu erreichen. Sie werden auch nicht müde auf der Arbeit sein.
10. Wenn in Ihrer Familie Schwerfälligkeit beim Gebet, lüsterne und schamlose Blicke, Filme und Serien sowie Musik und Gesang vorherrschend ist und Sie weder das Familienoberhaupt sind, noch sicher sind, dass die betroffene Person Ihnen Gehör schenken wird, dann beschenken Sie sie mit Audio-/Video CDs von Maktabah-tul-Madinah und zeigen Sie ihnen Madanī Channel, ohne sich mit ihnen zu streiten. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**, werden auch in Ihrem zu Hause Madanī Umschwünge auftreten.
11. Egal, wie oft Sie zuhause beschimpft oder sogar geschlagen werden, seien Sie auf jeden Fall geduldig. Wenn Sie Widerstand leisten, dann gibt es keine

Hoffnung für ein Madanī Umfeld in Ihrem Heim und die Situation verschlechtert sich noch mehr, denn wenn man Menschen zu hartherzig behandelt, dann macht der Satan sie noch störrischer.

12. Eine sehr gute Methode, zu Hause ein Madanī Umfeld zu schaffen, ist das tägliche Dars (Vorlesung) aus dem Buch Faizan e Sunnat.
13. Beten Sie immer und inbrünstig für das Heil und Wohl Ihrer Familie sowohl im Diesseits als auch im Jenseits, denn ein Ausspruch des geliebten Propheten ﷺ besagt: “اللَّذِي أَعْلَمُ بِعِلْمِ الْمُؤْمِنِ” Du`a [Beten] ist die Waffe eines gläubigen Muslims.’ (*Al-Mustadrak lil Hākim, vol. 2, pp. 162, Hadiš 1800*)
14. Diejenigen, die bei ihren Schwiegereltern leben, sollten für sie dieselbe Herzlichkeit und dasselbe höfliche Verhalten entgegenbringen, wie sie für ihre leiblichen Eltern entgegengebracht hätten, solange es keine Sharī Einstchränkungen gibt.

15. In Masāail-ul-Quran auf der Seite 290 wird erwähnt: „Rezitieren Sie täglich nach jedem Gebet ein Mal folgende Du'a mit Salawāt, ein Mal vor und nach der Du'a) *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ* Ihre Familie wird sich zur Sunnah wenden und das Madanī Umfeld akzeptieren.“ Die Du'a lautet:

اللَّهُمَّ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَرْوَاحِنَا^١
وَذُرِّيَّتَنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلنُّتَقْيَنِ إِمَاماً

Anmerkung: (اللَّهُمَّ) ist nicht im Quran Vers

16. Wenn ein ungehorsames Kind oder Erwachsener schläft, rezitieren Sie die folgende Āyah [Verse] elf

¹ Kanz-ul-Īmān (Übersetzung des Korans) (Teil 19, Sūrah Al-Furqan, Vers 84) «Oh Unser Herr, gewähre uns an unseren Frauen und Kindern Augentrost, und mache uns zu einem Vorbild für die Rechtschaffenen».

oder zwölf Tage lang regelmäßig neben seinem Kopf und möglichst leise, damit die Person nicht aufwacht:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَّحْفُوظٌ فِي تَوْحِيدٍ

(Jeweils mit Salawāt vor und nach der Āyah^â)

Bitte beachten Sie! Wenn Sie diese *Wasīfa* bei einem ungehorsamen Erwachsenen rezitieren, so besteht die Gefahr, dass er aufwacht und es merkt, besonders dann, wenn er einen leichten Schlaf hat. Es ist schwer zu sagen, ob jemand mit geschlossenen Augen im Bett liegt oder schon eingeschlafen ist. Wenn die Gefahr einer neuen Streiterei besteht, dann sollte man diese *Wasīfa* nicht praktizieren. Besonders die Ehefrau sollte es in solchen Fällen bei ihrem Ehemann unterlassen.

¹ [Kanz-ul-Īmān (Übersetzung des Korans)] (Teil 19, Sūrah Die Burgen (Al-Burüdsch), Vers 21,22) «In der Tat (Was sie verleugnen), ist der hocherhabene Koran. Auf einer wohlverwahrten Tafel».

17. Um ungehorsame Kinder wieder gehorsam werden zu lassen, rezitieren Sie jeden Tag nach dem Fajr Gebet (nach einem Mal Salawāt) 21 Mal يَا شَهِيدٌ während Sie zum Himmel blicken (und schließen Sie wieder mit Salawāt ab). Führen Sie diese *Wasīfa* so lange aus, bis das gewünschte Ergebnis erreicht wurde.
18. Richten Sie Ihre Taten nach den Madanī In'amāt aus und machen Sie es sich zur Gewohnheit. Und wenn Sie bei Ihren Familienangehörigen Gehör finden, oder wenn Sie Vater sind, dann versuchen Sie, dass ihre Kinder, bzw. Familienangehörige die Madanī In'amāt ausfüllen. Mit dem Wohlwollen von Allah wird der Madanī Umschwung auch in Ihrem Heim stattfinden.
19. Reisen Sie jeden Monat für mindestens drei Tage in einem Madanī Qāfilah mit weiteren Islamischen Brüdern und beten Sie dort für Ihre Familie. Auch durch den Segen der Madanī Qāfilah sind Berichte über Madanī Umschwünge in verschiedenen Heimen bekannt.

Protokoll – Taten damit Allah عَزَّوجَلَّ sich freut

1.	Haben Sie diesen Monat die vorgeschriebenen Madanī In'amāt während der meisten Tage ausgeübt?	
2.	Haben Sie an den meisten Tagen dieses Monats mindestens zwölf Mal schriftlich kommuniziert?	
3.	Haben Sie an den meisten Tagen dieses Monats mindestens zwölf Mal mit Gesten kommuniziert?	
4.	Haben Sie an den meisten Tagen dieses Monats bei Gesprächen mindestens zwölf Mal nicht direkt in das Gesicht Ihres Gesprächspartners geschaut?	
5.	Haben Sie die meisten Tage des Monats je zwölf Minuten lang die Qufl-e-Madinah Brille getragen?	
6.	Wie viele Heftchen von Amīr-e-Āhl-e-Sunnat <small>دامت برکاتہ کاملۃ العالیۃ</small> haben Sie diesen Monat gelesen?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 1. Woche 2. Woche </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 3. Woche 4. Woche </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Summe </div>
7.	Wie viele von den 72 Madanī In'amāt konnten Sie diesen Monat befolgen?	
8.	An wie vielen Tagen haben Sie Fikr-e-Madinah in diesem Monat ausgeführt?	
9.	Wie viele Tage haben Sie diesen Monat in Madanī Qāfilahs verbracht?	
	<p>الحمد لله عَزَّوجَلَّ! Diesen Monat habe ich erfolgreich folgendes geschafft:</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 'Attār ka Dost 'Attār ka Pyara </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 'Attār ka Mansur e Nasar Mahbub e 'Attār </div>
	Ich werde nächsten Monat _____ Madanī In'amāt ausführen..	

Einfache Methode für Fikr-e-Madina

In diesem Heftchen sind für jedes Madani In'am (jede Frage) jeweils 30 Felder vorhanden, eins für jeden Tag. Füllen Sie diese jeden Tag zu einer bestimmten Zeit aus, um das Fikr-e-Madina (rituelle Selbstreflexion) auszuüben. Schreiben Sie folgendes Zeichen ins Feld, wenn Sie ein Madani In'am erfolgreich ausgeführt haben. Ansonsten schreiben Sie eine ins Feld. Sie werden Fortschritte rechtschaffenen Dingen machen und sich langsam von den schlechten Dingen abwenden. Der Prophet ﷺ hat gesagt: "Das Nachdenken für einen Augenblick (über das Leben nach dem Tod) ist besser, als '60 Jahre lang Allahs Dienste (Nawafl) zu verrichten." (Al-Dchmal-ul-Saghair, S. 365, Hadis 5897)

Du'a von Attar: Oh Allah ﷺ! Diejenigen, die die Madani In'amat täglich Deinetwillen ausfüllen und am Ende des Monats ihrem Verantwortlichen abgeben, mache sie standhaft in ihrer Rechtschaffenheit und mache sie zu Deinen auserwählten Dienern.

Madani Monat: _____ Madani Jahr: _____

Name mit Vaters Name: _____ Alter: _____

Vollständige Adresse: _____

Zaili Halqa: _____ Halqa: _____ Region/Stadt: _____

Welche Zeit haben Sie für Ihr Fikr-e-Madina festgelegt? _____

Aalmi Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: 192 21 111 25 26 92 Ext: 1262
E-mail: translation@dawateislami.net Web: www.dawateislami.net